

## DAFTAR PUSTAKA

- ACGIH. (2010) *TLV and BEIs*. United State: Signature Publication.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 48 Tahun 2016 tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran. Jakarta: Depkes.
- A.M. Sugeng Budiono, dkk. (2003). Bunga Rampai Hiperkes & Keselamatan Kerja, Undip, Semarang.
- Agustini, H. (2006). Gambaran Aktivitas Material Manual Handling dengan Risiko Terjadinya Low Back Pain di PT. Lintas Aman Tormos, Bogor, 2006. Skripsi : Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Indonesia.
- Attal N, Nicholson B, Serrra J. (2000). *New Direction in Neuropathic Pain : Focusing Treatment Symtoms and Mechanism*. Royal Society of Medicine Press Ltd.
- Beeck, R. Dan Hermans, V. (2000). *Research Work Related Low Back Disorder*. Begium: European Agency for Safety and Health at Work.
- Anderson, Bob (2010), *Stretching in The Office*, Serambi Ilmu Semesta, Jakarta.
- Bukhori, E. 2010. Hubungan Faktor Risiko Pekerjaan dengan Trjadinya Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Tukang Angkut Beban Penambang Emas di Kecamatan Cilugrang Kabupaten Lebak. Skripsi. Universitas Islam Negeri. Jakarta.
- Bridger, R.S. (1995). *Intoduction to Ergonomic*. New York : McGraw-Hill Book, Inc.
- Bridger, R.S. (2009). *Introduction to Ergonomics, Third Edition*. USA: CRC Press. Gempur, S. 2013. *Ergonomi Manusia, Peralatan dan Lingkungan*, Prestasi Pustaka Publisher, Jakarta.
- Bull Eleanor and Graham Archad. (2007). *Simple Guide Nyeri Punggung*, Erlangga, Jakarta.
- Byers & Bonica. (2001). Cervero & Laird, 1996; Levin & Taiwo, 1994.
- Cohen, Alexander L, et al. (1997). *Elements of Ergonomics programs. A Primer based on Workplace Evaluation of Muskuloskeletal Disorders*. US Departement of Health and Human Services : NIOSH
- Departemen Kesehatan. (2005). *Profil Masalah Kesehatan Tahun 2005*. Jakarta.

- Irwanti Dewi Ni Ketut. (2011). Peregangan otot di Sela Pembelajaran Mengurangi Kebosanan, Kelelahan, dan Keluhan Muskuloskeletal peserta didik kelas X, SMK Pariwisata Triatma Jaya Badung. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Udayana.
- Dewi, H.A.P. (2011).Peregangan otot (Stretching). Artikel diterbitkan: Rumah Sakit AZRA.
- Eko Nurmianto. (1996). Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya, Guna Widya, Surabaya.
- Evelyn C. Pearce. (2009). Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Grandjean, E. (2000). Fitting The Task to The Man A Textbook of Occupational Ergonomics, London, Taylor & Francis.
- Hendra., Rahardjo, Suwandi. 2009. Risiko Ergonomi dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Panen Kelapa Sawit. Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja-FKMUI, semarang, 17–18 November 2009: pp. 1–8.
- Herry Koesyanto dan Eram Tunggal Pawenang. (2005). Panduan Praktikum Laboratorium Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Unnes Press, Semarang.
- Humantech. (2003). Applied Ergonomics Training Manual. Humantech Inc : Berkeley Australia.
- ILO. (2002). The Preventing of Occupational Disease. 04 April 2019. [www.ilo.org/publns](http://www.ilo.org/publns)
- Lederas S, Felsenfeld AL. (2002). Ergonomic and the Dental Office: an overview and consideration of regulatory influence. J Calif Dent Assoc. 29 Maret 2019. <http://www.cda.org/member/pubs/journal/regulatory.html>
- Levy, Barry. S, et al. (2005). Preventing Occupational Disease & Injury. Second Edition. Washington DC: American Public Health Association.
- Lukman dan Nurma Ningsih. (2012). Asuhan Keperawatan pada Klien dengan gangguann Sistem Muskuloskeletal, Salemba Medika, Jakarta.
- Marras, W dan Karwowski, W. (2006). Fundamental And Assesment Tools For Occupational Ergonomic. USA: CRC Press.

- Michael J. Alter. (2003). 300 Teknik Peregangan Olahraga, PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Ningrum, Novita, dkk. 2017. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Kekuatan Otot Kaki Dengan Keluhan Nyeri Otot Kaki Pada Buruh Angkut Barang (Porter) Di Stasiun Kereta Api Pasar Senen Kota Jakarta*. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal). Volume 5 (5). Akses tanggal 07 Mei 2019. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm> 273.
- NIOSH. (2010). Musculoskeletal Disorders and WorkplacenFactors: A Critical Review of Epidemiologi Evidence for Work-Related Musculoskeletal Disorders of The Neck, Upper Extreimity, and Low Back. US Depatement of Health and Human Service, Public Health Service Cenrefor Disease and Prevention.
- NIOSH. (2000). Musculoskeletal Disorders (MSDs) And Workplace factor. 01 April 2019. <http://www.niosh.com>
- Notoatmojo. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurdin, dkk. 2017. *Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Manual Handling Bagian Rolling Mill*. Universitas Airlangga. Akses tanggal 07 Mei 2019. <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:v0wqwgnehj28J:https://ejournal.unair.ac.id/IJOSH/article/download/3309/pdf+&cd=2&hl=en&ct=clnk&gl=id>
- Nurmianto, E. (2008). Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya. Penerbit Guna Widya, Surabaya.
- Nursatya, Mugi. 2008. Risiko MSDs pada Pekerja Catering di PT. Pusaka Nusantara Jakarta Tahun 2008. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Osborne, David J. (1995). Ergonomic at Work. Third Edition. England: John Wiley and Sons Ltd.
- Occupational Safety and Health Administration. (2014). 25 Maret 2019. <http://www.osha-slc.gov>
- Pearce, C, Evelyn. (2009). Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 48 Tahun 2016 tentang Standar Keselamatan dan Kesehatan Kerja Perkantoran. Jakarta: Depkes.

- Potter dan Perry. (2006). *Fundamental Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Prawira, made, dkk. 2017. *Faktor Yang Berhubungan Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Mahasiswa Universitas Udayana Tahun 2016*. Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health. Volume 1 (2). Akses tanggal 07 Mei 2019. <http://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/JIHOH>
- Rovitri, Anestia. (2015). *Perbedaan Keluhan Muskuloskeletal Sebelum Dan Sesudah Pemberian Workplace Stretching-Exercise Pada Perawat Di RSIA Badrul Aini Medan Tahun 2015*. Jurnal terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 5 Nomor 2.
- S.H. Tarwaka and L/ Sudiajeng. (2004). *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*. Surakarta: UNIBA.
- Saputra, Kadek. (2012). *Pemberian Latihan Peregangan Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Dengan Ischialgia, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Udayana Denpasar*.
- Soedirman dan Suma'mur P.K. (2014). *Kesehatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes & Keselamatan Kerja*, Erlangga, Jakarta.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Sugiyono. (2010). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur. (2009). *Ergonomic untuk Produktivitas Kerja*. Jakarta : CV Haji Masagung.
- Sumiati. (2007). *Analisis Risiko Low Back Pain (LBP) pada Perawat Unit Darurat dan Ruang Operasi di RS Prikasih Jakarta Selatan*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Sylvia A. Price dan Lorraine M. Wilson. (2005). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. EGC. Jakarta.
- Tanjung, R. (2009). *Diagnosis dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas*. 30 Maret 2019.  
<http://dokterblog.wordpress.com/diagnosisdanpenatalaksanaan-nyeri-punggung-bawah-di-puskesmas/>

- Taroreh, Fiki F, dkk. 2017. *Hubungan Antara Umur Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Kusir Bendi Di Kota Tomohon*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sam Ratulangi. Akses tanggal 07 Mei 2019.  
<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:T5SOHEaNOKAJ:https://ejournalhealth.com/index.php/kesmas/article/download/433/421+&cd=2&hl=en&ct=clnk&gl=id>
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktifitas*. UNIBA PRESS, Surakarta
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Penerbit: Harapan Press Solo.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*, Harapan Press, Surakarta.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri: Dasar-dasar pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Solo: Harapan Press Solo. Revisi Edisi: 2.
- World Health Organization. (2003). *Making Choices in Health: WHO Guide to Cost-effectiveness Analysis*. Geneva.
- Widya Hary C. dan Dina Nur A.N. (2012). *Buku Ajar Biostatistik Inferensial*, Unnes Pers, Semarang.